

Μετεγχειρητικές οδηγίες

Οι παρακάτω οδηγίες έχουν συνταχθεί για να σας βοηθήσουν στην μετεγχειρητική περίοδο. Εάν τις ακολουθήσετε σωστά, η αποθεραπεία σας θα είναι πιο ομαλή.

1. Μετά από τη χειρουργική επέμβαση (π.χ. εξαγωγή δοντιού), είναι φυσιολογικό να δημιουργείται μερικές φορές οίδημα (πρήξιμο) στην περιοχή του προσώπου και μερικές φορές να εμφανίζονται μώλωπες (μελανιές) στο υπερκείμενο δέρμα. Τοποθετήστε άμεσα μετά την επέμβαση μια κρύα (όχι πάγο) κομπρέσα στην περιοχή για 10 λεπτά και επαναλάβετε αυτές τις τοποθετήσεις σε συχνότητα 20 λεπτών για τις πρώτες 24-48 ώρες, ώστε να μειωθεί το πρήξιμο στο ελάχιστο. Το μεγαλύτερο πρήξιμο συνήθως δημιουργείται εντός 48-72 ωρών μετά τη χειρουργική επέμβαση. Το οίδημα μπορεί να επιμείνει για 7 έως 10 ημέρες. Εάν το πρήξιμο υποχωρήσει αλλά στη συνέχεια επιστρέψει, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το ιατρείο μας.
2. Για τις πρώτες δύο ημέρες πρέπει να έχετε ελαφριά διατροφή (π.χ. σούπα, ζελέ, χυμούς κ.λπ.) και στη συνέχεια προχωρήστε σταδιακά σε μια πιο φυσιολογική διατροφή. Αποφύγετε τα ζεστά φαγητά και ροφήματα. Μην χρησιμοποιείτε καλαμάκια για την πρώτη μέρα, καθώς αυτό τείνει να προκαλέσει αιμορραγία. Πίνετε πολλά υγρά.
3. Ξεκουραστείτε για το υπόλοιπο της ημέρας μετά την επέμβαση, αποφεύγοντας το σκύψιμο του κεφαλιού.
4. Αποφύγετε το κάπνισμα. Το κάπνισμα καθυστερεί την επούλωση του τραύματος και προκαλεί δυσφορία.
5. Η ελαφριά αιμορραγία (ροζέ σάλιο) είναι φυσιολογική για τις πρώτες 24-48 ώρες. Εάν η αιμορραγία είναι μεγαλύτερη, χρησιμοποιήστε γάζες διπλωμένες, τις οποίες θα δαγκώνετε με πίεση αλλά και σταθερά στην περιοχή της αιμορραγίας για 45 λεπτά. Μην συλλέγετε το σάλιο σας και μην φτύνετε αυτό την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης, καθώς μπορεί να προκαλέσετε αιμορραγία.
6. Το απαλό βούρτσισμα των δοντιών της περιοχής μπορεί να ξεκινήσει από την επόμενη ημέρα της χειρουργικής επέμβασης.
7. Είναι σημαντικό να διατηρείτε το στόμα σας καθαρό. Ξεκινώντας αυτή τη στοματική υγιεινή από μία ημέρα πριν τη χειρουργική επέμβαση, χρησιμοποιώντας γέλη χλωρεξιδίνης τοπικά στην περιοχή.
8. Ακολουθήστε σωστά την φαρμακευτική αγωγή που σας συνταγογραφήσαμε, για την ανακούφιση της ενόχλησης/πόνου.
9. Το ιατρείο μας θα είναι σε επαφή για να ελέγχει την μετεγχειρητική πορεία κατά την διαδικασία της επούλωσης.
10. Σε περίπτωση που έχουμε χρησιμοποιήσει ράμματα για την επούλωση, αυτά αφαιρούνται σε 10-12 ημέρες μετά την επέμβαση (εκτός εάν είναι απορροφήσιμα και θα «πέσουν» μόνα τους).
11. Για οποιαδήποτε απορία σας σχετικά με την επέμβαση σας, επικοινωνήστε με το ιατρείο μας. Τηλέφωνα επικοινωνίας 2310344968, 6945859870 καθώς και στο mail : info@odontiatriko-kentro.gr

ΚΑΛΗ ΑΝΑΡΩΣΗ !!

Σε περίπτωση συνταγογράφησης αντιβιοτικής αγωγής παρακαλείστε να την λαμβάνετε με μεγάλη χρονική ακρίβεια και να απέχετε από λήψη αλκοολούχων ποτών.