

Следоперативни указания

Упоменатите по-долу указания са съставени, за да Ви помогнат при следоперативния период. Ако ги следвате правилно, последващото Ви лечение ще е безпроблемно.

1. След хирургична интервенция (напр. изваждане на зъб), е нормално понякога да се образува подуване (оток) в областта на лицето, както и понякога да се появят синини по повърхността на кожата. Веднага след интервенцията сложете за 10 минути студен компрес (не лед) в областта и повторете тези компреси с честота на всеки 20 минути за първите 24-48 часа така, че да спадне отокът. Най-големият оток може да продължи до 7 – 10 дни. Ако отокът спадне, но впоследствие се образува отново, обадете се в лекарския ни кабинет.
2. През първите два дни трябва да приемате лека храна (напр. супа, желе, сокове и др.) и впоследствие да пристъпите постепенно към по-нормално хранене. Избягвайте топлата храна и напитки. През първия ден не използвайте сламки, тъй като това може да доведе до кървене. Пийте много течности.
3. Починете си през останалото време от деня след интервенцията, като избягвате навеждане на главата.
4. Избягвайте пушенето. Пушенето забавя зарастването на раната и предизвиква дискомфорт.
5. Лекото кървене (розова слюнка) е нормално за първите 24-48 часа. Ако кървенето е по-обилно, използвайте сгънати марли, които захапете с натиск, но стабилно в областта на кървенето в продължение на 45 минути. Не събирайте слюнката си и не я плюйте в деня на хирургичната намеса, тъй като можете да предизвикате кървене.
6. Можете да започнете леко да миете с четка за зъби в областта на следващия ден след хирургичната намеса.
7. Важно е да поддържате устната кухина чиста. Започнете тази устна хигиена един ден преди хирургичната намеса, като използвате хлорхексидин гел локално в областта.
8. За облекчаване на дискомфорта / болката, следвайте правилно лекарствената терапия, която сме Ви предписали.
9. От лекарския кабинет ще държим връзка, за да проверяваме постоперативния ход по време на оздравителния процес.
10. В случай, че сме използвали медицински конци за зарастването, то те се премахват 10-12 дни след интервенцията (освен ако са резорбируеми и „паднат” сами).

11. За всякакви въпроси във връзка с Вашата интервенция можете да се свържете с лекарския ни кабинет. Телефони за връзка: + 30 2310344968, +30 6945859870, както и на e-mail: info@odontiatriko-kentro.gr

БЪРЗО ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ!!

В случай на предписано лечение с антибиотик, Ви молим да го приемате с голяма точност и навреме и да не консумирате алкохолни напитки.