

Рекомендации после стоматологических операций

Следующие инструкции, перечисленные ниже, призваны помочь вам в послеоперационном периоде. Если вы будете следовать им правильно, ваше последующее лечение будет беспроблемным.

1. После хирургической интервенции (например, удаление зубов), считается нормальным, если возникнет опухоль (отек) в области лица, сопровождаемым в некоторых случаях и появлением синяков на поверхности кожи. Сразу же после интервенции поставьте холодный компресс (ни в коем случае лед) в область на 10 минут, и повторяйте эти компрессы каждые 20 минут в течение первых 24-48 часов, чтобы спал отек. Самая большая опухоль может длиться до 7-10 дней. Если опухоль спадает, но затем снова образуется, позвоните в кабинет нашего врача.
2. В первые два дня вы должны принимать легкие блюда (например, суп, желе, соки и т. д.), а затем постепенно переходить к более обычной еде. Избегайте горячей пищи и напитков. Не используйте соломинки в первый день, так как это может вызвать кровотечение. Пейте много жидкости.
3. Отдыхайте в остальную часть дня после интервенции, избегая наклонять голову вниз.
4. Избегайте курения. Курение замедляет заживление раны и вызывает дискомфорт.
5. Легкое кровотечение (розовая слюна) вполне нормальное явление в течение первых 24-48 часов. Если кровотечение обильное, надо использовать сложенную марлю, которую нужно укусить с давлением, но в то время устойчиво, и держать в области кровотечения в течение 45 минут. Не собирайте слюну и не плюйте ее в день операции, потому что вы можете вызвать кровотечение.
6. Вы можете начать осторожно чистить зубы щеткой в области операции на следующий день после операции.
7. Важно поддерживать полость рта чистой. Начните эту гигиену за один день до операции, используя гель на основе хлоргексидина локально в этом районе.
8. Чтобы избавиться от дискомфорта / боли, следуйте правильному назначению лекарственной терапии, которую мы Вам предписали.
9. Из кабинета врача мы будем поддерживать связь, чтобы проверить послеоперационное состояние во время процесса заживления.

10. Если мы использовали медицинские нити для заживания, они удаляются через 10-12 дней после вмешательства (кроме тех, которые не рассасываются сами и не «отбрасываются» сами).
11. По любым вопросам, в связи с Вашей интервенцией, Вы можете обратиться в офис нашего врача. Контактные телефоны: + 30 2310344968, +30 6945859870, как и по e-mail: info@odontiatriko-kentro.gr

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ!!

В случае предписанного лечения антибиотиками мы просим вас принимать его с большой точностью и своевременно, и не употреблять алкогольные напитки.